

# Sikkerhedsbestemmelser for Vejle Kajakklub

---

## §1: Formål og gyldighed

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at supplere DKF's sikkerhedsbestemmelser, så de afspejler Vejle Kajakklubs forhold.

Bestemmelserne gælder, i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser, for al roning i klubregi både for klubbens medlemmer og for dens gæster.

Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde disse sikkerhedsbestemmelser.

## §2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

Klubbens daglige rovand er Vejle fjord i en afstand af indtil 200 m fra bredden, samt Vejle å (der må ikke roes i omløbsåen).

Klubbens andre farvande er alle sejlbare danske søer og åer i en afstand af indtil 200 m fra bredden.

Vand ud over denne afstand samt havet er åbent vand.

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og modsvarer de forhold, under hvilke roningen foregår.

Den frigivne roer har ansvaret for at vedligeholde egne sikkerhedsmæssige færdigheder.

Roeren skal altid bære CE-godkendt svømme- eller redningsvest ved roning. Som frigivet roer må man ro uden vest i perioden 1. maj til og med 30. september, men vesten skal i så fald medbringes i kajakken.

- Du må ikke bruge defekte kajaker eller materiel. Defekte kajaker skal anmeldes i rokort-systemet som defekte.
- Alle kajaker skal være forsynet med et øseredskab, således anbragt, at det ikke kan gå tabt under kæntring og altid er let tilgængeligt.
- Alle kajaker skal være forsynet med skot eller opdriftsmiddel, således at de ikke kan synke ved bordfyldning.
- Alle kajaker skal være forsynet med klubmærke (eller anden identifikation).

Ved roning i andre rovande end det daglige rovand anbefales roeren desuden at

- medbringe det nødvendige sikkerhedsmæssige udstyr herunder dækken ("spraydeck"), pumpe eller øse, mobiltelefon, i havkajak også pagajflyder ("paddlefloat").
- medbringe et kort over området
- have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.
- have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.

## §3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

### §3.1 Roning under instruktion

Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser, når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsætter dog at instruktøren er uddannet som DKF Instruktør 2 (eller tilsvarende) eller højere.

### §3.2 Roning i vinterhalvåret

Vinterroning er roning i vinterhalvåret fra 1. oktober til og med 30. april.

Ufravigelige krav:

- I perioden 1. oktober til og med 30. april bæres altid en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest (DKF sikkerhedsbestemmelse §4)
- I perioden 1. oktober til og med 30. april skal der roes så tæt på land, at man kan bunde ved livet, eller så tæt på lave broer, bolværk eller lign. (ved hvilke du kan entre kajakken), at du kun behøver svømme få meter.

Anbefalinger:

- Ro helst sammen med andre.
- Medbring gerne mobiltelefon og tørt skiftetøj.
- Tænk over ikke at ro langt væk hjemmefra.
- Ved østenvind: Overvej refleksbølgerne ved bolværk. Kør evt. over til åen i stedet for.
- Brug hellere åen en gang for meget, end en gang for lidt. I vinterhalvåret blæser det hurtigere op til dårligt vejr.
- Overvej at benytte vådragt, da en sådan er en ekstra sikkerhed.
- Aftal med dine rokammerater hvorledes I vil udføre makkerhjælp hvis uheldet er ude.
- Sørg for at din redningsvest og øvrigt udstyr er i god stand.
- Er du i tvivl om din balanceevne og erfaring i valgte kajak, så gå en type ned: Kapbåd -> Overgangsbåd (Tracer) -> Motionskajak (Fenja, spica etc.) -> turbåd (Coastline, Zenith, Tiki etc.).

- Tjek vejrudsigten forud for turen.
- Ro ikke ved kyststrækninger med is imellem dig selv og kysten.
- Ro ikke i is.
- Roning i mørke kan være mere risikofyldt og besværliggøre eftersøgningsarbejde.
- Er du i det hele taget i tvivl om forholdene, så bliv på land.

Særlige regler for roning på åbent vand i havkajak.

- der må roes på åbent vand (mere end 200 m fra kyst) i havkajak, hvis man har det fornødne sikkerhedsudstyr og er frigivet til havkajak på EPP3-niveau.
- Denne regel gælder kun sommerhalvåret. Vinterroning følger de almene regler i §3.2.

### §3.3 Roning i mørke

Kun frigivne roere må ro mellem solnedgang og solopgang (mørkeroning) og kun i dagligt rovand.

Ved mørkeroning skal roeren have en lygte tilgængelig. Den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses 300 m væk. Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest.

### §3.4 Roning i områder med væsentlig erhvervstrafik

Der må ikke roes i erhvervshavnen og ved passage af sejlrende mellem havn og Vejle Fjord-bro skal roeren udvise agtpågivenhed og ikke være til gene for ind- og udgående trafik.

### §3.5 Roning med gæster

Roere, der ikke er medlem af klubben, ror som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens rorettigheder afgøres af dennes EPP-niveau eller tilsvarende i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Ved udskrivning i klubbens rokort-system skal roerens navn altid skrives på som gæsteroeer.

Prøveroere må prøve 1-2 mindre ture inden kursus eller indmeldelse og du må kun have prøveroere med ud, hvis du selv er frigivet og har roet mere end 250 km.

### §3.6 Roning med personer med handicap eller sygdomme

Personer, der har en sygdom eller et handicap der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre, frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicapet. Ved gæsteroning skal værten oplyse gæsten om dette.

## §3.7 Roning med børn og unge

Børn under 12 år skal

- være i stand til at svømme mindst 350 m
- altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år
- bære vest under roning hele året

Unge over 12 år og under 18 år skal

- være i stand til at svømme mindst 600 m
- altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år
- bære vest under roning hele året

medmindre de er frigivne efter reglerne beskrevet senere i denne sikkerhedsbestemmelse.

## §4 Frigivelser og rettigheder

### §4.1 Ikke frigivne

Er du ikke frigivet, må du kun følges med en frigivet roer, der har roet mere end 250 km.  
Har du været på Vejle Kajakklubs interne begynderkursus, må du dog følges med to frigivne kursister.

### §4.2 Almindelig frigivelse

Frigivelse gives af minimum to, af bestyrelsen, bemyndigede personer.

Man kan opnå frigivelse i 4 bådtyper (sværhedsgrad fra letteste til sværeste: 1,2,3,4):

- 1) Havkajak
- 2) Turbåd
- 3) Overgangsbåd
- 4) Kapbåd

Frigivelse i bådtype giver kun ret til roning i pågældende bådtype eller balancemæssigt lettere type.

En roer er frigivet i en bådtype når

- vedkommende er certificeret på EPP 2-niveau i den pågældende bådtype, dvs. har bestået klubbens frigivelsesprøver eller er frigivet i en anden klub.

- har roet minimum 100 km
- er fyldt 18 år
- har aflagt klubbens svømmeprøve på 600 m
- har gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser med en instruktør
- instruktørerne vurderer, at roeren kan tage vare på sig selv og opføre sig forsvarligt på vandet.

Alle frigivne roere må ro i såvel i dagligt rovand som i andre rovande.  
Roning på åbent vand er ikke tilladt.

**Bestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra disse regler.**

### §4.3 Frigivelse af ungdomsroer

Ungdomsroer, under 18 år, frigives af ungdomsafdelingen/kraftcenter efter indhentning af skriftlig aftale med ungdomsroerens væрге. Frigivelsen foretages af to instruktører/trænere fra ungdomsafdelingen eller evt. to bestyrelsesmedlemmer.

Såfremt der ikke vises/udvises ansvarlighed og respekt, kan frigivelsen blive inddraget efter en advarsel fra bestyrelsen.

- Ikke frigivne, som er under opsyn fra klubben, må kun ro i Skyttehusbugten. For frigivne under 18 år er dagligt rofarvand begrænset til Rohden Å (nordsiden af fjorden) og Holtser Hage (sydsiden af fjorden), samt Vejle Å.
  - Ved roning udover dette skal der indhentes tilladelse fra et bestyrelsesmedlem.
  - Der må ikke roes i omløbsåen.
- For ikke frigivne ungdomsroere under 16 år er roning på førnævnte dagligt rovand tilladt under forudsætning af at roningen sker med en frigivet ungdomsroer eller en frigivet roer. Der kan i særlige tilfælde dispenseres herfor.

**Bestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra disse regler.**

## **Frigivelse ungdomsroere – niveau 1 - Kraftcenter U14, Talenthold U14-16**

Dette er en aftale mellem Vejle kajakklub, trænere, forældre og ungdomsroer under 18 år. Du er hermed frigivet og indforstået, med ansvaret og risikoen, som det indebærer at være frigivet.

### **Du skal minimum have roet 100 km**

#### **Du kan udføre og modtage:**

- Sikker makkerredning, både som modtager og giver.
- Sikker selvredning.
- Svømme mindst 600 meter.
- Sikkert vurdere vejrforhold.
- Du er orienteret om, hvordan du skal reagere, hvis der sker et uheld.

#### **Du skal altid:**

- Bære godkendt svømmevest.
- Ro i den kajaktype, som du er frigivet til.
- Registrere dig på klubbens rokort.
- Opføre dig ansvarligt på egne, men også andres vegne.

#### **Du er frigivet til:**

- At du må ro alene på åen/ eller bugten.
- At du sammen med andre frigivne roere fra niveau 2,3 må ro på fjorden. Der skal være minimum være 3 frigivne roere, før du må tage med på fjorden.

#### **Der skal hvert år:**

- Gennemføres svømmeprøve i svømmehal.
- Demonstreres sikker makkerredning, både som modtager og giver.

#### **Vinterperiode (1. oktober - 1. maj):**

- Skal der minimum være 3 roere fra niveau 1,2 eller 3 for at du må ro i bugten.
- Hvis der roes på fjorden skal der minimum være 3 roere fra niveau 2 eller 3. Der skal hele tiden være en anden roer inden for 200 – 300 m afstand.
- Derudover henvises der til klubbens vinterronningsregler.

#### **Træningslejre i udlandet:**

Den ansvarlige træner afgør sikkerhedsreglerne i forhold til det lokale rovand.

## **Frigivelse ungdomsroere – niveau 2 – Kraftcenter U16**

Dette er en aftale mellem Vejle kajakklub, trænere, forældre og ungdomsroere under 18 år. Du er hermed frigivet og indforstået, med ansvaret og risikoen, som det indebærer at være frigivet.

### **Du skal minimum have roet 100 km**

#### **Du kan udføre og modtage:**

- Sikker makkerredning, både som modtager og giver.
- Sikker selvredning.
- Svømme mindst 600 meter.
- Sikkert vurdere vejrforhold.
- Du er orienteret om, hvordan du skal reagere, hvis der sker et uheld.

#### **Du skal altid:**

- Bære godkendt svømmevest. Hvis den ikke bæres skal den være i båden.
- Ro i den kajaktype, som du er frigivet til.
- Registrere dig på klubbens rokort.
- Opføre dig ansvarligt på egne, men også andres vegne.

#### **Du er frigivet til:**

- At du må ro alene på åen/ eller bugten.
- At du må ro alene på fjorden.
- Til fællestæninger med deltagelse af KC trænere eller ungdomstrænere, må du i sommerperioden ro uden redningsvest.

#### **Der skal hvert år:**

- Gennemføres svømmeprøve i svømmehal.
- Demonstreres sikker makkerredning, både som modtager og giver.

#### **Vinterperiode (1. oktober - 1. maj):**

- Må der roes alene i bugten.
- Hvis der roes på fjorden skal der minimum være 3 roere fra niveau 1, 2 eller 3. Der skal hele tiden være en anden roer inden for 200 – 300 m afstand.
- Derudover henvises der til klubbens vinterroningsregler.

#### **Træningslejre i udlandet:**

Den ansvarlige træner afgør sikkerhedsreglerne i forhold til det lokale rovand.

## **Frigivelse ungdomsroere – niveau 3 – Kraftcenter U18**

Dette er en aftale mellem Vejle kajakklub, trænere, forældre og ungdomsroere under 18 år. Du er hermed frigivet og indforstået med ansvaret og risikoen, som det indebærer at være frigivet.

### **Du skal minimum have roet 100 km**

#### **Du kan udføre og modtage:**

- Sikker makkerredning, både som modtager og giver.
- Sikker selvredning.
- Svømme mindst 600 meter.
- Sikkert vurdere vejrforhold.
- Du er orienteret om, hvordan du skal reagere, hvis der sker et uheld.

#### **Du skal altid:**

- Bære godkendt svømmevest eller medbringe den i båden.
- Ro i den kajaktype, som du er frigivet til.
- Registrere dig på klubbens rokort.
- Opføre dig ansvarligt på egne, men også andres vegne.

#### **Du er frigivet til:**

- Du er frigivet efter samme regler som frigivne medlemmer over 18 i Vejle Kajakklub, både i vinter og sommerperiode.

#### **Der skal hvert år:**

- Gennemføres svømmeprøve i svømmehal.
- Demonstreres sikker makkerredning, både som modtager og giver.

#### **Vinterperiode (1. oktober - 1. maj):**

- Henvises der til klubbens vinterroningsregler.

#### **Træningslejre i udlandet:**

Den ansvarlige træner afgør sikkerhedsreglerne i forhold til det lokale rovand.

**Det er trænerens ansvar at føre en opdateret liste over frigivne ungdomsroere hvoraf der fremgår:  
Roerens navn, Dato, Frigivelsesniveau og Træners signatur.**